




Zwischen Hamsterrad und Liegestuhl - meine Balance finden

EvasUnterwegs

4.- 6. November 2022 / Pockau

The background of the slide features several stalks of pink bunny ears (Lagotis ovina) against a light-colored, horizontally-slatted wooden surface. The bunny ears are soft and fuzzy, with thin, golden-brown stems. They are scattered across the right and bottom portions of the frame, with some in sharp focus and others blurred in the background.

»Kommt zu mir!
Ich werde euch
Ruhe geben.«

Jesus in Matthäus 11,28-29

EvasUnterwegs 2022

Hallo liebe Evas,
wir laden Dich in diesem Jahr ganz herzlich zur Frauenrüstzeit EvasUnterwegs nach Pockau ein.

Als Referentin wird uns an diesem Herbst-Wochenende **Kerstin Knaack** begleiten. Sie wird zu dem Thema: **„Zwischen Hamsterrad und Liegestuhl - meine Balance finden“** referieren und für persönliche Gespräche zur Verfügung stehen.

Inhaltlich ist es eine gute Mischung aus geistigen, fachlichen und persönlichen Impulsen. Das Thema Stressoren, Stressverstärker und Stressverhalten wird intensiv beleuchtet (relateworks.org). Freut euch auf ein Wochenende das verändert - mit Impulsen, Freizeit und Kreativem.

Kerstin ist mit Rainer verheiratet und hat 2 Kinder hier auf der Erde. Sie hat die Eigenschaft des Machertums. Mit ihr wird nicht lange gefaselt, gefackelt oder herumgeeiert, sondern intensiv geprüft, abgewägt, Ärmel hochgekrepelt und sich ans Werk gemacht. Kerstin studierte zuerst Tanz, Gesang und Schauspiel im Rahmen des Studienganges Musical in Berlin und ist ausgebildete Fremdsprachenkorrespondentin. Durch die Anstellung in einer Firma, die Unternehmens-theater als Trainingsmethode anbietet, verknüpfte sie ihre beruflichen Hintergründe aus Kunst und Wirtschaft.



Zwischen Hamsterrad

Kerstin ist als Business-Trainerin BDVT und DISC®-Trainerin zertifiziert. Ihren Musicalhintergrund gibt sie als Gesangslehrern weiter (auch online). Kerstin hat eine Leidenschaft für Frauen, Familien und gesunde Beziehungen.

Wir freuen uns sehr auf Dich!
Euer Evas-Team

Beginn: Freitag, 4. November 2022

Anreise ab 17:00 Uhr,
Start mit dem Abendessen ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 6. November 2022
gegen 14:00 Uhr

Unterkunft: Strobel-Mühle Pockau
Marienberger Str. 36, 09509 Pockau-Len-
gefeld, Tel.: 03735 66020
strobelmuehle.de

Das solltet Du mitbringen:

Tasse, Bibel, Schreibzeug,
Hausschuhe, Bücher und
Kleider zum Tauschen

Anmeldeschluss: 15. Oktober

Kosten: 155,- €

Die Anmeldung ist erst verbindlich nach
Überweisung der kompletten Kosten.
Bei Absage nach dem 15.10.2022
werden 65,- € einbehalten.

Kontoverbindung:

Kassenverwaltung Pirna
Bank für Kirche und Diakonie
IBAN DE 86 3506 0190 1617 2090 35
BIC GENODED1DKD
Betreff RT 1390-03-1320-30
EvasUnterwegs 2022 + Name



ad und Liegestuhl - mein



Wir freuen uns sehr auf Euch!
Euer Evas-Team

Veranstalter: Ev.-Luth. Jakobi-Christophorus-Kirchgemeinde Freiberg
jakobi-christophorus.de
evas-freiberg.de

Foto linke Seite: istockphoto.com / Foto Titel: crushpixels.com / Fotoerlaubnis und Datenschutz:
Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden während der Freizeit Fotoaufnahmen gemacht. Zu Beginn der Maßnahme werden ausführliche Fotohinweise gegeben. Jede Teilnehmerin hat das Recht der jeweilige Verwendung zuzustimmen bzw. nicht zuzustimmen. Die durch die Anmeldung erfassten Daten werden ausschließlich zur Vorbereitung und Durchführung der Freizeit verwendet. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Jede Teilnehmerin hat das Recht, dass ihre Daten nach der Maßnahme gelöscht werden.



Meine Anmeldung zu *EvasUnterwegs 2022*

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Mail:

Telefon/Handy:

Datum, Unterschrift:

Bitte ankreuzen:

Tandem-Ticket

Falls Du dieses Mal nicht mitfahren kannst, aber einer anderen Frau, die gerade einen finanziellen Engpass hat, dieses tolle Wochenende ermöglichen möchtest (Du würdest die Kosten tragen), dann setze hier ein Kreuz. Die Mitfahrt soll für niemand an der Finanzierung scheitern. Wir treten daraufhin mit Dir in Verbindung.

Evas-Infos per Mail

Ich möchte über zukünftige Angebote der **Evas** per Mail informiert werden.

Die Anmeldung ausfüllen, ggf. mit Handy fotografieren und senden an:

Ev.-Luth. Jakobi-Christophorus-
Kirchgemeinde Freiberg
EvasUnterwegs - Daniela Gneuß
Dresdner Str. 3, 09599 Freiberg

Mail: evasunterwegs@evas-freiberg.de
Handy/Whatsapp: 0178 2183420

eine Balance finden